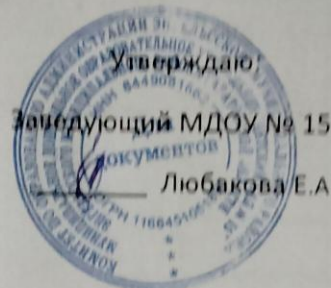


«18» апреля 2025 г.



## Меню

|                                             | Норма |      | Калорийность |        |
|---------------------------------------------|-------|------|--------------|--------|
|                                             | ясли  | сад  | ясли         | сад    |
| <b>Завтрак</b>                              |       |      |              |        |
| 1. Каша пшеничная молочная сладкая с маслом | 150   | 200  | 139,63       | 177,6  |
| 2. Какао с молоком                          | 180   | 200  | 77,54        | 91,75  |
| 3. Хлеб пшеничный с маслом                  | 20/5  | 28/5 | 81,35        | 93,13  |
| <b>Второй завтрак</b>                       |       |      |              |        |
| 1. Сок фруктовый                            | 100   | 149  | 200          | 221    |
| <b>Обед</b>                                 |       |      |              |        |
| 1. Салат из свеклы                          | 30    | 60   | 41,32        | 58,47  |
| 2. Суп гороховый на мясокостном бульоне     | 150   | 180  | 121,4        | 160,54 |
| 3. Плов с мясом говядины                    | 120   | 150  | 205,31       | 267,24 |
| 4. Компот из сухофруктов                    | 150   | 180  | 33,21        | 41,68  |
| 5. Хлеб ржаной                              | 40    | 49   | 74,72        | 93,4   |
| 6. Хлеб пшеничный                           | 20    | 30   | 44,26        | 44,26  |
| <b>Полдник</b>                              |       |      |              |        |
| 1. Печенье                                  | 20    | 29   | 83,4         | 208,5  |
| 2. Снежок                                   | 100   | 165  | 144          | 160    |
| <b>Ужин</b>                                 |       |      |              |        |
| 1. Омлет натуральный                        | 130   | 150  | 93           | 124,47 |
| 2. Чай с сахаром                            | 180   | 200  | 25,38        | 29,68  |
| 3. Хлеб пшеничный                           | 20    | 28   | 44,26        | 66,39  |
| 4. Яблоко                                   | 100   | 119  | 45,85        | 45,96  |
| Рекомендуем приготовить на ужин дома:       |       |      |              |        |
| 1. Запеканка капустная с курицей            |       |      |              |        |

Старшая медсестра